

WAKE ME UP

— Alle unsere verwendeten Produkte, sind aus kontrolliertem Anbau und von regionalen Lieferanten und Produzenten.

Wir verwenden ausschliesslich BIO Eier.

Frühstück —

LUFTIGE PANCAKES 7,5
Hausgemachte Granola, Banane, Beeren, Ahornsirup

FRENCH TOAST ^(1/18) 9,5
Speck, Banane, Nüsse, Karamell

TOFUSCRAMBLE ^{VEGAN} 10
Seidentofu, Kurkuma, Kala Malak, Tomaten, Spinat, Zwiebel, Sojasoße

OMELETTE (2 EIER) 8

EI BENEDIKT ^(1/3/8) 12,4
Brot, Salat, gekochter Schinken oder geräucherter Lachs, Sauce Hollandaise, Kresse

GEKOCHTES EI 2,5
POCHIERTES EI 2,9
RÜHREI (2 EIER) 5,9
SPIEGELEI (2 EIER) 5,90

Extras —

KÄSE 1
TOMATEN 1
SPECK ^(1/18) 1,5
GEKOCHTER SCHINKEN ^(1/18) 2
BUTTERBREZ'N 2,5
CROISSANT 2,5
AVOCADO 2,9
RÄUCHERLACHS ^(1/3) 3,9
OBSTSALAT 6,5

Bowls —

SCHOKO BOWL 8,5
Joghurt, hausgemachte Granola, Banane, Schokolade, Erdnüsse, Sesam

JOGHURT BOWL 8,5
Joghurt, Früchte der Saison, hausgemachte Granola

ACAI BOWL ^{VEGAN} 10
Mandelmilch, Beeren der Saison, Acaipulver, Kürbiskerne

CHIA TRIO ^{VEGAN} 10
Chia Pudding mit blauer Spirulina, hausgemachte Granola, geröstete Kokosraspel

— Alle Bowls können wahlweise mit Sojajoghurt oder Porridge gegen einen Aufpreis von 1,00 Euro bestellt werden.

Bauernbrote —

DER GESUNDE ^{VEGAN} 8,5
Avocado, sautierte Karottenscheiben, Ingwer, Kresse, Sonnenblumenkerne

DER ÖSTERREICHER 8,5
Geschmolzener Heumilchkäse, Birnenspalten, Baby Leave Salat

DER VEGETARISCHE 9
Fetakäse, Tomaten, Salat, Kürbiskerne

DER MEXIKANER ^(1/18) 12,5
Rühreier, Speck, Tomatensoße, Guacamole, als Wrap serviert

Quick Step Breakfast —

Croissant oder Brez'n
Caffè Americano oder Espresso
Frisch gepresster Orangensaft
Obstsalat

Jams Spezial —

CROQUE MONSIEUR ^(1/18) 5,0
Toastbrot, Schinken, Käse

CLASSIC ^(1/18) 10
Rührei oder Spiegelei, gekochter Schinken, Salami, Käse, Butter, Brot

SÜSSE VERSUCHUNG 10
Bowl nach Wahl, Marmelade, Haselnusscrème, Butter, Frischkäse, Obstsalat, Brioche

Süßes hausgemacht —

ZIMTSCHNECKE 5,5
KUCHEN 4,5

Heißgetränke —

ESPRESSO ^(F/11) 2
ESPRESSO MACCHIATO ^(F/11) 2,2
ESPRESSO DOPPIO ^(F/11) 3,8
ESPRESSO DOPPIO MACCHIATO ^(F/11) 4

CAFÉ AMERICANO ⁽¹¹⁾ 3

CAPPUCCINO ^(F/11) 3,2

HEISSE SCHOKOLADE 3,8

TEE VON BIOTEAQUE 3,8
Earl Grey / Sencha / Exotik Limone / Bergkräutertee

HEISSE ZITRONE 3,8

HEISSE INGWER MINZE 4,5

IRISH COFFEE ^(F/11) 10,5
Irish Whiskey, brauner Zucker, Kaffee, Sahne

— Alle Kaffeespezialitäten können auch mit Sojamilch gegen einen Aufpreis von 0,50 Euro und entkoffeiniert bestellt werden.

Alkoholfreie Getränke —

MONTES TAFELWASSER Perlend / natürlich still	0,25 / 0,75	2,8 / 6,5
WOLFRA SÄFTE Rhabarbernektar / Apfelsaft naturtrüb / Johannisbeernektar / Cranberrynektar / Mangosaft / Maracujanektar / Orangensaft / Tomatensaft	0,25	3
SAFTSCHORLEN	0,2 / 0,4	3 / 4,5
COCA-COLA ^(2/8/11)	0,2	3,5
COCA-COLA ZERO ^(2/5/6/7/8/11)	0,2	3,5
FANTA ^(2/3)	0,2	3,5
FEVER TREE Indian Tonic ^(10/18) / Ginger Ale ^(2/18) / Ginger Beer ^(3/18) / Naturally Light Tonic ^(10/18) / Mediterranean Tonic ^(10/18)	0,2	3,5
RED BULL ^(2/3/11/15/18)	0,25	4,5
RED BULL SUGARFREE ^(2/6/7/11/15/18)	0,25	4,5
RED BULL ORANGE ^(2/3/11/15/18)	0,25	4,5
RED BULL RUBY ^(2/11/15/18)	0,25	4,5
VITAMIN DRINKS Kiwi / Banane / Orangensaft	0,2	6,5
HOMEMADE LEMONADE	0,4	4,5

Biere —

ARCOBRÄU ZWICKEL NATURTRÜB VOM FASS	0,3	3,5
MOOSER LIESL	0,5	3,8
HELLES ALKOHOLFREI	0,5	3,8
WEISSBIER	0,5	4,2
WEISSBIER ALKOHOLFREI	0,5	4,2
RADLER	0,5	3,8
STAROPRAMEN PILS	0,33	3,5

Weissweine, offen —

RIESLING, 2019 Max Müller, Franken,	0,1 / 0,2 / 0,75	4,0 / 8,5 / 29
SAUVIGNON BLANC, 2018, BIO Karl May, Rheinhessen	0,1 / 0,2 / 0,75	4,0 / 8,5 / 29
PINOT BLANC, HAUS KLOSTERBERG, 2018 Markus Molitor, Mosel	0,1 / 0,2 / 0,75	5,0 / 9,5 / 33
ASIA CUVÉE, 2018 Mayer am Pfarrplatz, Wien	0,1 / 0,2 / 0,75	5,5 / 10 / 35

Rotweine, offen —

RIOJA, 2017 Artuke, Banos de Ebro, Rioja	0,1 / 0,2 / 0,75	4,0 / 7,5 / 26
NEGROAMARO / MALVASIA, BRINDISI ROSSO RISERVA, 2013 Cantina Risveglio, Apulien	0,1 / 0,2 / 0,75	4,5 / 8,5 / 30
SYRAH / GRENACHE, 1753, 2017 Château de Campuget, Rhône	0,1 / 0,2 / 0,75	5,5 / 10 / 34

Roséweine, offen —

SPÄTBURGUNDER / PINOT MEUNIER, ROSENROT, 2018 Christian Stahl, Franken	0,1 / 0,2 / 0,75	4,0 / 7,5 / 26
--	-------------------------	-----------------------

Champagner / Schaumweine —

JÜLG, CRÉMENT SEKT BRUT, PFALZ, SEKT B.A. 2018 Weissburguner, Chardonnay, Spätburgunder	0,1 / 0,75	6 / 40
PIEPER HEIDSIECK, CHAMPAGNER CUVÉE BRUT, 2018 Pinot Noire, Chardonnay, Meunier	0,1 / 0,75	13 / 90
PIEPER HEIDSIECK, CHAMPAGNER CUVÉE ROSÉ, 2018 Pinot Noire, Chardonnay, Meunier	0,1 / 0,75	15 / 105
PIEPER HEIDSIECK, CHAMPAGNER „ESSENTIAL“, 2018 Pinot Noire, Chardonnay, Meunier	0,75	101
PIEPER HEIDSIECK, CHAPAGNER „VINTAGE“, 2006 Pinot Noire, Chardonnay	0,75	129

Alle Preise in Euro inkl. gesetzlicher Mehrwertsteuer und Service.

Falls Sie von Allergien betroffen sind, erhalten Sie auf Wunsch unsere separate Allergikerkarte, mit Auskunft über die in den Speisen enthaltenen allergenen Zutaten.

⁽¹⁾ mit Konservierungsstoff

⁽²⁾ mit Farbstoff

⁽³⁾ mit Antioxidationsmittel

⁽⁴⁾ mit Süßungsmittel Saccharin

⁽⁵⁾ mit Süßungsmittel Cyclamat

⁽⁶⁾ mit Süßungsmittel Aspartam,
enth. Phenylalaninquelle

⁽⁷⁾ mit Süßungsmittel Acesulfam

⁽⁸⁾ mit Phosphat

⁽⁹⁾ geschwefelt

⁽¹⁰⁾ chininhaltig

⁽¹¹⁾ coffeinhaltig

⁽¹²⁾ mit Geschmacksverstärker

⁽¹³⁾ geschwärzt

⁽¹⁴⁾ gewachst

⁽¹⁵⁾ Taurin

⁽¹⁶⁾ Sulfit

⁽¹⁷⁾ Stabilisator

⁽¹⁸⁾ Säuerungsmittel

⁽¹⁹⁾ Emulgator

⁽²⁰⁾ Folsäure